

Принято педагогическим советом:

Протокол № 3 от 22.01.2021



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МОБУ «Кемлянская СОШ» (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Конвенцией ООН о правах ребёнка;
- Конституцией РФ;
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции(COVID-19)»;
- Приказа Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
- Уставом школы;
- Правилами внутреннего трудового распорядка;

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим работы МОБУ «Кемлянская СОШ» и график посещения образовательного учреждения обучающимися.

1.4. Режим работы МОБУ «Кемлянская СОШ», график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы структурных подразделений возможно только на основании отдельных приказов директора школы.

1.5. Настоящее положение регламентирует функционирование МОБУ «Кемлянская СОШ» в период организации образовательного процесса, каникул, а также график посещения образовательного учреждения.

1.7. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Цели и задачи Положения**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и охрану здоровья.

## **3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**

3.1. Организация образовательного процесса в МОБУ «Кемлянская СОШ» регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков и приказом директора о режиме работы школы на каждый учебный год.

3.2. Продолжительность учебного года.

Учебный год начинается с 1 сентября. Если этот день, приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебного года, каникул определяется согласно Уставу школы и настоящим Положением, а также корректируется в соответствии с приказами органов, осуществляющих управление в сфере образования.

3.3. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

3.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

3.5. При обучении по четвертям после каждого периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно Годовым календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы (7 календарных дней) – феврале.

3.6. Годовой календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

3.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не более 45 минут.

3.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.23648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

3.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8.30

3.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью 20 минут и 2 перемены по 15 минут.

3.11. Расписание звонков:

- 1 урок: 8.30-9.15;
- 2 урок: 9.25. – 10.10;
- 3 урок: 10.30 – 11.15;
- 4 урок: 11.35.- 12.20;
- 5 урок: 12.35.- 13.20;
- 6 урок: 13.35 -14.20;
- 7 урок: 14.30.- 15.15.

3.12. Занятия в школе организованы в одну смену. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами::

Классы	При 5-дневной неделе
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

3.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

3.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры;
- для обучающихся 5-11 классов - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

- 3.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.
- 3.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 3.20. Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-м - до 1,5 ч., в 3 - 4-м - до 2 ч., в 5 -2 часа, в 6 - 8-м - 2,5 ч., в 9-м - до 3,5 ч., в 10 - 11-м – до 3,5-х ч. (СанПиН2.4.2.2821-10, п.10.30.). В 1 классе обучение проводится без домашних заданий.
- 3.21. Учебные занятия организуются в одну смену.
- 3.22. Перед началом каждого урока подается звонок. Классные руководители и учителя во время перемен контролируют дисциплину учеников.
- 3.23. Дежурство педагогов, классных коллективов и их классных руководителей определяется графиком дежурств, составленным в начале учебного года.
- 3.24. Время начала работы каждого учителя – за 20 минут до начала первого урока. Дежурство учителей по школе начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока.
- 3.25. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных должностными инструкциями.
- 3.26. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – заместителя директора по учебно-воспитательной работе.
- 3.27. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности. Прием родителей (законных представителей) директором школы и заместителями директора осуществляется ежедневно с 14.00 до 16.00.
- 3.28. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации. Изменения в расписание разрешается вносить только с разрешения директора школы или лица, его замещающего.
- 3.29. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы. Участие в мероприятиях определяется приказом по школе.
- 3.30. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 3.31. В МОБУ «Кемлянская СОШ» организовано медицинское обслуживание учащихся по договору с ГБУЗ РМ «Ичалковская ЦРБ». Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном федеральном органом исполнительной власти в области здравоохранения. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.
- 3.32. В условиях необходимости профилактики новой коронавирусной инфекции вводятся изменения в режим работы МОБУ «Кемлянская СОШ»

**График прихода учащихся начальной школы.  
Начало занятий - 8:30, перемена – 20 мин.**

Время	Вход 1	Вход 2	Вход 3
7:45-7:55	По требованию		
7:55-8:05	3 Б		2 А
8:05-8:15	4 А	1 А	2 Б
8:15-8:25	4 Б	1 Б	3 А

**График прихода учащихся школы  
Начало занятий - 8:30, перемена – 20 мин.**

Время	Вход 1		Вход 2	Вход 3
	Лестница А	Лестница Б	Лестница Б	Лестница С
7:45-7:55	7 А		5 А	9 А
7:55-8:05		7 Б	5 Б	9 Б
8:05-8:15		8 А	6 Б	10
8:15-8:25	8 Б		6 А	11

**Порядок питания в столовой.** Установлен особый порядок питания школьников в соответствии с графиком в целях соблюдения социальной дистанции между классами.

**График работы столовой**

Перемена	время	Класс
После 2 урока	10:10-10:30 (20 мин)	1А, 1Б, 2А, 2Б, 3А,3Б, ГКП
После 3 урока	11:15-11:35 (20 мин)	4А, 4Б, 5А,5Б, 6А,6Б
После 4 урока	12:20-12:35 (15 мин)	7А, 7Б, 8А,8Б,10
После 5 урока	13:20-13:35 (15 мин)	9А, 9Б, 11

**4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, группы продленного дня, планами внеурочной деятельности, программой воспитательной деятельности школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы и проведения инструктажа с оформлением в журнале регистрации инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия кружков, секций, группы продленного дня начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Режим работы и продолжительность устанавливаются отдельно по каждому из направлений.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается директором школы.

Группа продленного дня действуют на основании Положения о группе продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **5. Режим работы в выходные и праздничные дни.**

5.1. Режим работы в выходные и праздничные дни в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и регламентируется отдельным приказом директора школы.

## **6. Режим работы в период летнего отдыха и оздоровления обучающихся.**

6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

6.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы

6.3. В период летних каникул в школе, согласно распоряжению органов государственной власти осуществляющих управление в сфере образования, может быть организован лагерь с дневным пребыванием детей.

## **7. Заключительные и переходные положения**

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором и действует до его отмены в установленном порядке.

7.2. Настоящее положение должно быть доведено до сведения лиц путем размещения на официальном сайте школы.

7.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся по мере необходимости.